

## **УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНТА ЗА ВАЂЕЊЕ КРВИ**

Ради поузданости Ваших лабораторијских резултата, потребна је одговарајућа припрема.

1. Избегавати физички напор 2-3 дана пре давања крви
2. Дан пре доласка у лабораторију треба конзумирати лакшу храну до 18 сати
3. 12 сати пре вађења крви не треба јести.
4. Ујутру, пре доласка у лабораторију, немојте ништа јести и пити.
5. У случају да узимате редовну терапију, лекове понесите са собом и узмите их након вађења крви
6. Пацијенти којима треба одређивање гвожђа у крви (у договору са лекаром) треба да направе паузу у терапији препаратима гвожђа и витаминским препаратима најмање 10 дана пре вађења крви
7. Донети први јутарњи урин у стерилној чашици из апотеке

### **ПРЕПОРУКА ЗА ИСПИТИВАЊЕ КРВИ У СТОЛИЦИ**

1. Пре извођења теста пацијент не мора да држи дијету.
2. Узорке не треба сакупљати током менструалног циклуса и уколико је утврђено присуство крви у урину
3. Узорак се у лабораторију доноси у стерилној бочици из апотеке

### **ПРЕПОРУКА ЗА ОГТТ ТЕСТ**

Тест оптерећења глукозом се изводи у лабораторији, у трајању од 120 мин. Пацијент треба да дође ујутру, након ноћног гладовања. За време извођења теста пацијент мора да мирује, не сме да једе, пије и пуши. Крв се вади наште, након тога пацијент пије раствор глукозе и после одређеног времена ( 1 или 2 сата, према препоруци лекара) крв се вади поново.

### **ПРЕПОРУКА ЗА ОДРЕЂИВАЊЕ ПОСТ ПРАНДИЈАЛНЕ ГЛУКОЗЕ ( ГЛУКОЗА 2 ПП)**

Пацијент долази ујутру у лабораторију, након ноћног гладовања.

Крв се вади наште, после чега пацијент треба да једе и узме терапију. Два сата након тога се понавља вађење крви.